

Πληρ.: Αναστάσης Μαυρομιχάλης

Καλαμαριά, 12/11/24

Αρ. Πρωτ.: 446

Προς: Συντονίστρια δράσης, κα Μαλή Ευδοκία-Ευθαλία
Κοιν.: Διεύθυνση 2^{ου} Γυμνασίου Μίκρας,
Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων
2^{ου} Γυμνασίου Μίκρας

Θέμα: Πρόσκληση σε ομάδα γονέων: «Εφηβεία και γονείς: η πρόκληση των αλλαγών»

Το Κέντρο Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ» ανταποκρινόμενο στο αίτημα του 2^{ου} Γυμνασίου Μίκρας - στο πλαίσιο σχεδίου δράσης ενίσχυσης Σχέσεων Σχολείου-Οικογένειας - διοργανώνει Ομάδα Γονέων με τίτλο, «**Εφηβεία και γονείς: η πρόκληση των αλλαγών**». Η ομάδα προσφέρει στους γονείς την ευκαιρία να επεξεργαστούν ζητήματα που σχετίζονται με το ρόλο τους, μέσα σε έναν ασφαλή χώρο κατάθεσης της εμπειρίας τους.

Στόχος μας στην Ομάδα Γονέων είναι να **αναγνωρίσουν οι γονείς τα δικά τους συναισθήματα, να εξασκηθούν σε δεξιότητες επικοινωνίας, αυτοελέγχου και διαχείρισης συγκρούσεων, να λάβουν υποστήριξη και να αντιληφθούν ότι τα προβλήματά τους τα αντιμετωπίζουν και άλλες οικογένειες**. Η ακριβής θεματολογία αφορά σε έννοιες σχετικές με την διαπαιδαγώγηση των παιδιών και θα προκύψει μέσα από τις ανάγκες των συμμετεχόντων.



Εάν, λοιπόν, είσαι γονιός που προβληματίζεσαι και αναζητάς δημιουργικούς τρόπους να σχετιστείς με τον/την έφηβο/η και το ρόλο σου, σε προσκαλούμε να συμμετέχεις στη βιωματική ομάδα, «**Εφηβεία και γονείς: η πρόκληση των αλλαγών**».

Έναρξη: Δευτέρα, 25 Νοεμβρίου 2024

Συντονιστής: Αναστάσης Μαυρομιχάλης, Ψυχολόγος Α.Π.Θ., MSc Κοινωνικής & Κλινικής Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπευτής & Επόπτης Gestalt

Μέθοδος: Βιωματική

Χώρος διεξαγωγής: 2^ο Γυμνάσιο Μίκρας

Διάρκεια – Συχνότητα - Ώρα: 10 δίωρες συναντήσεις, ανά 15 ημέρες, 16:30 - 18:15

Κόστος: η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν

Δέσμευση: όσοι/όσες συμμετέχουν δεσμεύονται για το σύνολο των συναντήσεων και για όλη τη διάρκεια κάθε συνάντησης

Απουσίες: το ανώτερο έως 2 από τις 10

Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής: έως Τετάρτη 20/11/2025

Για τη δήλωση συμμετοχής σας μπορείτε να μπείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCzOUxxZGrBELICwI5L_jzm-urOoF9DYhblMUIZ0iXkql6Rw/viewform?usp=sf_link

Προϋπόθεση για την λειτουργία της ομάδας είναι να συμμετέχουν κατ' ελάχιστο 15 γονείς.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Ο επιστημονικά υπεύθυνος
Μερίτσκος Ανδρέας

Κοινωνιολόγος, ΜΑ Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Κ.Π

ΜΠΕΤΤΥ ΣΕΜΑΚΟΥΛΑ